

中部ビル保養(株) 老人福祉センター山王荘
シニアクラブ掛川大東支部

共同開催

山王荘は中部ビル保養(株)が指定管理者として運営しています。

3年ぶりに開催!

2023年

3月4日

9時~15時

土

山王荘まわりの

☆オープニング セレモニー☆

三井シニアクラブ【三井チンドンクラブ】

○健康講座 (大広間)

- ・掛川市長寿推進課 おでかけ講座
『がんばれ! 筋ちゃん体操』
- ・聖隷クリストファー大学非常勤講師:澤木和子様
『ヒモトレ講座』
- ・清水有線(株) 音楽健康指導士による
『音楽健康体操セッション』

○山王荘趣味クラブ発表 (大広間)

- オカリナつばさ 音楽クラブ(メロン)
はじめ会(手品)
- ・有志団体発表_ マイレフラ 〈ワダン〉

○体験コーナー

- 大東囲碁クラブ (談話室)
- 将棋愛好会 (休養室)
- はじめ会(バルーンアート) (娯楽室)

○山王荘趣味クラブ作品展 (ロビー)

- 絵手紙 18 クラブ 習字クラブ 手芸クラブ
大東碑文谷彫りの会 折り紙クラブ

☆山王荘内で活動しているクラブの紹介(動画)

いつでも見学 OK! 各クラブ会員募集中!!

シニアクラブ大東支部女性部

着物リフォームクラブ作品展

※着物リフォームクラブは令和5年度より山王荘趣味クラブになります。(会員募集中)

☆ファイナル イベント☆

シニアクラブ掛川大東支部による
餅・菓子投げ(予定)

◇バザー販売◇(研修室)
手作り作品(有志出店者)/不用品(食料品など)

キッチンカー愛ノ宮
AINOMIYA
お汁粉、おでん、豚汁など

Mネット東遠ひまわり工房さん
おにぎり、パン

お問合せ 老人福祉センター山王荘

〒437-1421 掛川市大坂 2443 TEL0537-72-7171 fax72-7172

月曜日~土曜日9時~17時
(年未年始/祝日は休館)

【お知らせ】大広間〈通信カラオケシニアクラブ 契約〉御利用できます。*有料 R5,4月~使用可 (要予約)

詳細は裏面へ

*靴の履違え等に注意。心配な方はビニール袋を持参の上、各自で管理をお願いします。

当日のプログラム

※状況により内容・時間等を変更する場合がありますので、ご承知おきください。

※来館者多数の場合は、館内または各部屋の人数を制限する場合があります。

3/4(土)9:00~15:00

9:00~ ☆オープニング セレモニー☆ 三井チンドンクラブ

大広間		体験コーナー	バザーコーナー (研修室)
9:10~	健康講座 掛川市おでかけ講座 『がんばれ!筋ちゃん体操』 *参加者水分持参	将棋愛好会(休養室) 大東囲碁クラブ(談話室)	はじめ会(バルーンアート)(面接室) 地元有志による手作り作品の販売 *収益金は福祉団体へ寄付 不用品バザー販売(日用品・食料品など)
10:10~	山王荘趣味クラブ オカリナつばさ		
10:30~	健康講座 聖隷クリスファー大学非常勤講師 『ヒモトレ講座』 澤木 和子様		
11:30~	山王荘趣味クラブ 音楽クラブ(メロン)		
11:50~	昼食タイム *各自感染対策に注意 大広間・談話室・休養室・娯楽室・館外にて *黙食にご協力をお願いします。 キッチンカー(お汁粉・おでん等)・ひまわり工房(おにぎり・パン)		
12:50~	有志団体 フラダンス 【マイレフラ】		
13:10~	健康講座 音楽健康指導士による 『音楽健康体操セッション』 清水有線(株)		
14:10~	山王荘趣味クラブ はじめ会(手品)		※エコバック持参
14:50~ シニアクラブ掛川大東支部による餅投げ(菓子)【エコバック】 *予定			
*作品展示は3/4(土)~11(土)まで(山王荘ロビーにて)			

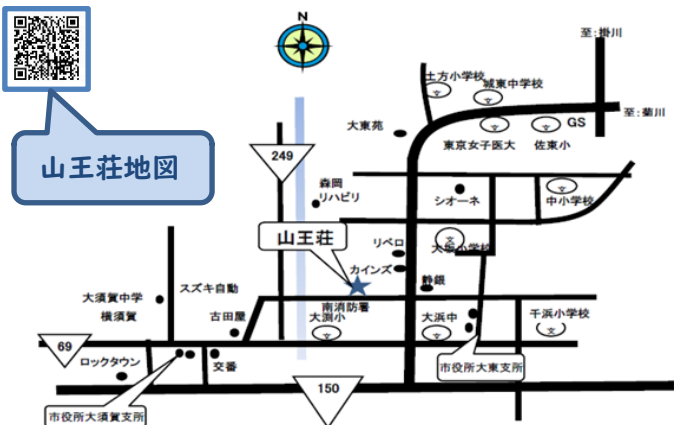
山王荘南側空き地に看板を設置しました。
【市道鷺田(さぎだ)系緑(いとくり)線】
通過時、北側に見えます♪



駐車場地図



山王荘地図



山王荘/シニアクラブ 大東支部の色々な情報を
ホームページに載せてあります♪
みんなの広場 山王荘♪見てね!

